

令和2年度 剣道部 活動予定表

4月

日	曜	主な行事予定	部活動可否	活動内容	活動場所	活動時間(完全下校時刻)	完全下校時刻
1	木		△	なし			
2	金	職員会議	×				
3	土		×				
4	日		×				
5	月	職員会議	×				
6	火	新入生予備登校	×				
7	水	職員会議	×				
8	木	始業式, 入学式準備	△	一度下校		15:30~17:00	~17:30
9	金	第75回 入学式	△	?		(15:00~17:15)	~17:30
10	土		○	練習	一中武道館	9:00~12:00	
11	日		○				
12	月	対面式, 補助教材販売日	○	練習	一中武道館	17:40終了 17:55完全下校	~18:00
13	火		○	練習	一中武道館	17:40終了 17:55完全下校	~18:00
14	水	発育測定 給食開始	○	練習	一中武道館	17:40終了 17:55完全下校	~18:00
15	木	時間割A週開始	○	練習	一中武道館	17:40終了 17:55完全下校	~18:00
16	金	専門委員会 部活動中止	×				
17	土	開校記念日	○			錬成会?	
18	日		○			錬成会?	
19	月	中央委員会	○	練習	一中武道館	17:40終了 17:55完全下校	~18:00
20	火	3年生内科検診	○	練習	一中武道館	17:40終了 17:55完全下校	~18:00
21	水	職員会議 部活動中止	×				
22	木	市中総体専門部総会 尿健診一次	○	練習	一中武道館	17:40終了 17:55完全下校	~18:00
23	金	3年内科検診 尿健診一次予備日	○	練習	一中武道館	17:40終了 17:55完全下校	~18:00
24	土	午前授業 学級懇談	△			16:00~17:45	~18:00
25	日		○	練習	一中武道館	9:00~12:00	
26	月	振替休日	○				
27	火	学年部会, 部活動中止, 校友会任命式	×				
28	水	フリー参観, 部活動集会, 1年生正式入部	○	練習	一中武道館	16:00~17:45	~18:00
29	木	昭和の日	○	練習	一中武道館	9:00~12:00	
30	金	1年内科健診, 教育相談日, 部活動中止	×				

部活動全体の約束

- ・部活動開始のミーティング前に顧問の先生に「部活動活動前チェックリスト」を記入し提出しよう。
- ・活動の前後に手洗いをしましょう。
- ・活動中もマスクをつけ、水分補給もこまめに行いましょう。

主な活動内容

- 体力UPのメニュー
- 素振りの基本メニュー
- 防具を着用しての基本技のメニュー

※コロナ禍により、剣道については、他の種目比べて多くの制約があります。管理部局からの規制内容に応じて練習の内容を決め、生徒の様子を見ながら細かなメニューを決めていきます。

感染拡大を防ぐ工夫

- ・準備運動, 素振り等は、前後左右の間隔を広くとって行う。
- ・走練習では、集団走で密集しないように気を付けること。
- ・防具を着装するときは、マスクとマウスガードを付けること。
- ・部の用具は、できるだけ使い回さず個人の用具を使うこと。
- ・部室(更衣室)では、できるだけ少ない人数で入り、密にならないように気を付けること。